

健康寿命をのばそう！

松井病院 第4回地域医療公開講座

おうちで出来る簡単エクササイズ

楽しく運動でメタボ予防



【日時】 2020年

2月 1日 (土)



14:00~15:00

開場 13:45~

★動きやすい服装でお越しください♪

会場：松井病院

1階外来待合にて開催

講師：健康運動指導士

布能 雅也

定員：25名



予約： 随時受付中

二次救急指定病院

要事前予約

♪お気軽にお問い合わせ下さい♪

☎予約・お問い合わせ

03-3752-1116 (総務直通)

松井病院 総務課

共催 TMG 本部 健康支援室 TMG Fit